



## Гонартроз Или Артроз коленного сустава.

Гонартроз- это запущенная стадия разрушения хряща на коленном суставе.

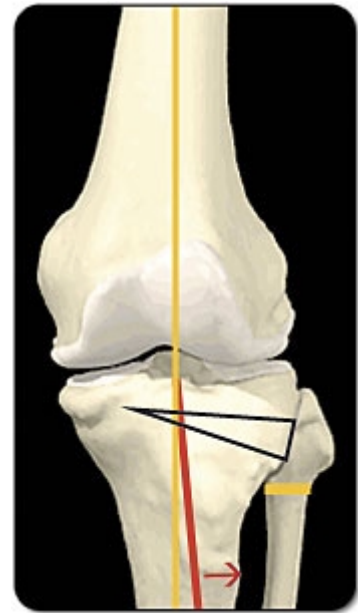
**Причины:** возрастная изношенность, нарушение обмена веществ (напр. подагра, сахарный диабет), хроническое воспаление суставов (напр. ревматизм) или последствия после переломов или нестабильности.

Повреждены могут быть внутренние или наружные области сустава, а также коленный сустав. Операции артроскопическим методом в этой стадии не приносят пациентам долговременного успеха. В зависимости от тяжести и местонахождения артроза необходимы операции на открытом суставе.

### Неправильное расположение оси: о- образные и икс- образные ноги.

Чаще всего артроз образуется на внутренней стороне колена. Пациенты жалуются на боли как при нагрузке, так и в состоянии покоя. В поздней стадии суставы опухают и появляется боль по ночам. Постепенно изменяется ось и образуются о- образные ноги. Ухудшается подвижность. Для нормальной функции коленного сустава обязательно исправление оси. Из-за смещения оси внутренняя часть сустава перегружается и усиливается износ хряща. Рентген в положении стоя показывает сужение щели на внутренней стороне сустава. Речь идет о варусном артрозе коленного сустава. Наиболее часто причины одностороннего изнашивания хрящевого

покрытия наблюдаются после удаления мениска. Без своевременного оперативного вмешательства увеличиваются неправильное положение и боли.



Принцип исправления оси:

1. Взятие костного конуса у наружной стороны колена.
2. Изменение оси ноги.
3. Фиксирование новой оси при помощи пластины.



Изменение о- образного неправильного положения оси ноги (= варусный артроз) левого колена.

Артроз с сужением внутренней суставной щели. Фиксирование пластиной после исправления.



## Гонартроз Или Артроз коленного сустава.

### Техника операции исправления оси.

Цель операции исправления оси ноги - оперативное вмешательство, которое сохранит сустав, уменьшит нагрузку на повреждённую область сустава и таким образом уменьшит или замедлит процесс артроза. На рентгеновском снимке врач видит величину неправильного положения коленного сустава и рассчитывает необходимый угол исправления. Чтобы выравнять ось нужно удалить костный клин у наружной головки большой берцовой кости. В случае иксообразных положений ног, что встречается намного реже, проводится исправление у кости бедра. При нашей технике проведения этой операции кость рассекается не полностью, что сохраняет стабильность ноги. Сразу возможна частичная нагрузка с  $\frac{1}{2}$  веса тела. Для того, чтобы держать угол коррективы в постоянном положении, кости закрепляются металлической пластинкой. Чтобы провести необходимое лечение хряща (выскабливание, бурение) или мениска (напр. разглаживание) часто необходимо новое артроскопическое обследование сустава. Корректировка

нестабильности сустава (повреждение крестовидных связок) может комбинироваться с исправлением оси. Этим методом операции мы добиваемся хороших результатов. Стационарное пребывание составляет несколько дней.

### Реабилитация.

Реабилитация начинается в первый же день после операции. Дополнительно проводятся пассивные упражнения на моторной шине. Благодаря специальной операционной технике сразу возможна частичная нагрузка. Длительность выздоровления 3- 4 месяца. Этот метод операции приводит в большинстве случаев к хорошим результатам.